

PROGRAMMATION 2016-2017

Rencontres parents

Exclusif aux parents, les rencontres offrent de belles opportunités d'échanger et d'approfondir ses connaissances quant au trouble du spectre de l'autisme (TSA). Les rencontres d'information et d'échange sont animées en collaboration avec le CISSS, CSSSNL.

Les rencontres se dérouleront au 144, rue St-Joseph, Joliette, J6E 5C4. De plus, ces soirées sont offertes gratuitement, et ce, aux parents membres ou non-membres de l'organisme. Pour y participer, veuillez réserver votre place puisqu'elles sont limitées!

Session 1

✚ Jeudi le 15 septembre (19h à 21h)

Thème : « L'univers du TSA »

✚ Jeudi le 13 octobre (19h à 21h)

Thème : « Les défis de la famille »

✚ Jeudi le 10 novembre (19h à 21h)

Thème : « Les stratégies d'adaptation »

✚ Jeudi le 8 décembre (19h à 21h)

Thème : « L'aventure sociale »

✚ Jeudi le 12 janvier (19h à 21h)

Thème : « Petit deviendra grand »

Session 2

✚ Jeudi le 9 février (19h à 21h)

Thème : « L'univers du TSA »

✚ Jeudi le 9 mars (19h à 21h)

Thème : « Les défis de la famille »

✚ Jeudi le 6 avril (19h à 21h)

Thème : « Les stratégies d'adaptation »

✚ Jeudi le 4 mai (19h à 21h)

Thème : « L'aventure sociale »

✚ Jeudi le 1^{er} juin (19h à 21h)

Thème : « Petit deviendra grand »

Voici un bref aperçu qui vous sera présenté lors des rencontres parents:

« L'univers du TSA »

Rencontres d'information et d'échanges pour les parents d'enfants présentant un TSA en collaboration avec le CISSS, CSSSNL. Nous démystifierons ce qu'est le trouble du spectre de l'autisme et nous aborderons les interventions à favoriser.

« Les défis de la famille »

Rencontres d'informations et d'échanges pour les parents d'enfants présentant un TSA en collaboration avec le CISSS, CSSSNL. Nous échangerons sur les étapes du deuil face au diagnostic et ensuite, il y aura la présentation d'une vidéo reflétant la réalité de plusieurs familles.

Pour vous inscrire ou pour de plus amples informations, veuillez nous contacter au 450.759.9788 ou via courriel à l'adresse suivante : sarl@autisme-lanaudiere.org !

« Les stratégies d'adaptation »

Rencontres d'informations et d'échanges pour les parents d'enfants présentant un TSA en collaboration avec le CISSS, CSSSNL. Nous discuterons des différentes subventions, ressources et services disponibles pour les jeunes ayant un TSA. De plus, un parent d'un adulte TED viendra nous livrer un témoignage qui nous expliquera son cheminement de la petite enfance à aujourd'hui.

« L'aventure sociale »

Rencontres d'information et d'échanges pour les parents d'enfants présentant un TSA en collaboration avec le CISSS, CSSSNL. Lors de cette rencontre, nous traiterons du fonctionnement des divers établissements (Centre de réadaptation, écoles) ainsi que les droits et les responsabilités des familles.

« Petit deviendra grand »

Rencontres d'information et d'échanges pour les parents d'enfants présentant un TSA en collaboration avec le CISSS, CSSSNL. Nous parlerons des défis de l'adolescent, du passage à la vie adulte et des avenues possibles pour l'avenir. Un jeune adulte ayant un TSA vous fera part de ses aspirations, ses expériences et de ses réussites. Une période d'échanges libre entre les participants sera prévue dans la deuxième partie de la rencontre.

Conférences et formations

✚ Samedi le 17 septembre (9h à 16h)

Thème : « Développer les habiletés de gestion de l'anxiété et de socialisation »

Où : Repentigny

Prix : Membre : 25\$, Non-membre : 50\$ (Le dîner est inclus)

Formatrice : Janie-Claude St-Yves, Psychoéducatrice

Cette formation vise à outiller les participants, afin qu'ils parviennent à mieux comprendre et à remarquer les signes de l'augmentation du stress. Elle s'adresse tant aux individus, aux familles, qu'aux professionnels. Durant cette formation, nous vous présenterons diverses recherches, mais aussi différentes pistes vous aidant à comprendre autrement les comportements de la personne anxieuse et ainsi mieux l'aider dans la gestion de son stress.

✚ Mardi le 25 octobre (19h à 21h)

Thème : « Concilier la famille et le couple avec un enfant TSA »

Où : Joliette

Prix : Membre : 10\$, Non-membre : 25\$

Formatrice : Janie-Claude St-Yves, Psychoéducatrice

Cette formation vous donne des outils pour intégrer dans votre routine, la conciliation de la vie familiale et du couple avec un enfant TSA afin d'améliorer l'harmonie et l'équilibre au sein de la famille.

✚ Samedi le 19 novembre (9h à 16h)

Thème : « Sommeil et alimentation »

Où : Mascouche

Prix : Membre : 25\$, Non-membre : 50\$ (Le dîner est inclus)

Formatrice : Karine Fournier, Ergothérapeute

Pour vous inscrire ou pour de plus amples informations, veuillez nous contacter au 450.759.9788 ou via courriel à l'adresse suivante : sarl@autisme-lanaudiere.org !

Cette formation a pour objectif de vous guider afin d'améliorer votre qualité de sommeil et votre alimentation pour ainsi avoir de bonnes habitudes de vie saine. Ouvert à tous, individus, familles et professionnels.

🧩 Jeudi le 24 novembre (19h à 21h)

Thème : « Information sur la TEVA »

Où : Bureau de Joliette

Prix : Gratuit pour les membres, Non-membre : 25\$

Formateur : Jérôme Gauthier, Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ)

Cette formation vise à transmettre des outils afin de préparer la transition de l'adolescence à la vie adulte. Lors de la formation, le formateur Jérôme Gauthier abordera les services offerts par l'OPHQ.

🧩 Jeudi le 26 janvier (19h à 21h)

Thème : « Papa, autiste et bien plus! »

Où : Joliette

Prix : Gratuit pour les membres, Non-membres : 25\$

Conférencier : Robert Clermont

Monsieur Robert Clermont viendra vous raconter son parcours de vie. Étant père de trois enfants, dont certains ayant reçu un diagnostic de TSA, celui-ci s'est senti interpellé lorsqu'est venu le temps pour lui de faire la lecture de ses rapports. Il a donc procédé à une évaluation pour finalement recevoir, lui aussi, un diagnostic de TSA! Cette découverte lui permet enfin de comprendre certains comportements distingués depuis l'enfance.

🧩 Samedi le 18 février (9h à 16h)

Thème : « Quand leurs sens ne font plus de sens »

Où : Joliette

Prix : Membre : 25\$, Non-membre : 50\$ (Le dîner est inclus)

Formatrice : Karine Fournier, Ergothérapeute

Au cours de cette formation, l'ergothérapeute Karine Fournier vous expliquera l'aspect sensoriel de l'individu en lien avec la perception de ceux-ci.

🧩 Samedi le 4 mars (9h à 16h)

Thème : « Comment parler du TSA à mes proches? »

Où : Mascouche

Prix : Membre : 25\$, Non-membre : 50\$ (Le dîner est inclus)

Conférencières : Intervenantes de la Société de l'Autisme Région Lanaudière

Cette conférence vise à vous outiller afin de mieux comprendre le TSA et ainsi pouvoir facilement expliquer le TSA à vos proches.

🧩 Samedi le 13 mai (9h à 12h)

Thème : « Le TSA au féminin »

Où : Mascouche

Prix : Membre : 10\$, Non-membre : 25\$

Conférencière : Marie-Josée Cordeau

Pour vous inscrire ou pour de plus amples informations, veuillez nous contacter au 450.759.9788 ou via courriel à l'adresse suivante : sarl@autisme-lanaudiere.org !

Cette conférencière aborde le TSA profil féminin et elle nous ouvre une porte sur son vécu, depuis l'obtention de son propre diagnostic.

Activités familiales

✚ Samedi le 10 décembre (10h à 15h)

Activité familiale : « Fête de Noël aux Quilles »

Où : St-Jacques

Prix : Gratuit

*Activité réservée aux membres de la SARL

Le Père-Noël nous rendra visite lors de cette journée aux quilles.

✚ Mardi le 30 mai (19h à 21h)

Activité : « Assemblée Générale Annuelle (AGA) »

Où : Joliette

Prix : Gratuit

*Activité réservée aux membres de la SARL

Nous profiterons de l'occasion pour vous livrer différents comptes rendus des activités réalisées au cours de l'année 2016-2017, ainsi que la présentation du plan d'action, proposé par votre association, pour 2017-2018. Pendant ce temps, l'équipe de la SARL accompagnera vos enfants dans diverses activités!

✚ Samedi le 19 août (9h à 17h)

Activité familiale : « Zoo St-Édouard »

Où : Saint-Édouard-de-Maskinongé

Prix : 10\$ par membre participant

*Activité réservé aux membres de la SARL

Activités pour la fratrie

Échange de groupe

Nous aborderons le sujet du TSA sous forme d'ateliers afin que la fratrie puisse bien assimiler les comportements vécus du frère ou de la sœur ayant un TSA. À noter qu'une journée est offerte pour chaque secteur.

Une journée d'activité est prévue suite à cet échange de groupe pour chaque secteur (Joliette et Repentigny) afin de favoriser du temps de qualité aux parents et à la fratrie de la personne ayant un TSA.

Activité festival des couleurs de St-Côme

Cette activité s'adresse aux gens du *secteur Nord (Joliette)*. Une belle journée d'automne dans les montagnes pour observer le magnifique paysage de la nature avec ses nombreuses feuilles colorées.

Pour vous inscrire ou pour de plus amples informations, veuillez nous contacter au 450.759.9788 ou via courriel à l'adresse suivante : sarl@autisme-lanaudiere.org !

Activité glissades de Bosco

Cette activité s'adresse aux gens du *secteur Sud (Repentigny)*. Une journée aux glissades sur neige vous sera proposée.

Joliette

✚ Samedi le 24 septembre (10h à 16h)

Activité : Échange de groupe

Où : Joliette

Prix : Gratuit

*Activité réservée aux membres de la SARL

✚ Samedi le 8 octobre (10h à 16h)

Activité : Festival des couleurs de St-Côme

Où : St-Côme

Prix : Gratuit

*Activité réservée aux membres de la SARL

Repentigny

✚ Samedi le 4 février (10h à 16h)

Activité : Échange de groupe

Où : Repentigny

Prix : Gratuit

*Activité réservée aux membres de la SARL

✚ Samedi le 4 mars (10h à 16h)

Activité : Glissades de Bosco

Où : St-Charles-Borromée

Prix : Gratuit

*Activité réservée aux membres de la SARL

Activités de représentation et de financement

✚ Vendredi le 9, samedi le 10 et dimanche le 11 septembre 2016

Activité : « Oktoberfest de Repentigny, édition 2016 »

Où : Repentigny, parc Île-Lebel

Prix : Voir la tarification via le : <http://www.oktoberfestderepentigny.com/>

✚ Vendredi le 30 septembre et samedi le 1^{er} octobre

Activité : « Salon de l'Autisme »

Où : Laval

Prix : Voir la tarification via le : <http://www.salondelautismetsa.com/>

✚ Samedi le 18 mars 2017

Activité : « Zumba »

Où : Joliette

Prix : À venir!

✚ Avril 2017

Activité : « Spectacle de variétés »

Où : St-Jacques

Date et prix : À venir!

Soyez attentifs!!!

Tous les détails supplémentaires concernant les activités de financement ainsi que la programmation spéciale pour le mois de l'autisme 2017 sont à venir! Nous vous attendons en très grand nombre!!

Pour vous inscrire ou pour de plus amples informations, veuillez nous contacter au 450.759.9788 ou via courriel à l'adresse suivante : sarl@autisme-lanaudiere.org !